

Infeción por el nuevo Coronavirus - COVID-19

DECÁLOGO PARA LAS FAMILIAS

1 Si usted ha estado, solo o con su hijo, en áreas donde se han reportado casos de infección o **si usted ha tenido contacto directo** con personas que dieron positivo en el examen de COVID-19, informe a su pediatra de familia y permanezca en su **casa en aislamiento voluntario por 14 días**.

Si tiene alguna duda sobre la posibilidad de que su hijo haya sido infectado, **NO lo lleve al estudio del pediatra de familia**, sino que póngase en contacto por teléfono y **NO lo lleve a la Sala de Emergencias**, sino que llame al número gratuito **1500**.

2

3 **Lávese las manos con frecuencia** y haga que su hijo se las lave con **agua y jabón** durante al menos **20 segundos**. Si no hay jabón disponible, use un gel alcohólico (con al menos un 60% de **alcohol**).

Aplique las **REGLAS** recomendadas para cualquier infección de gripe: en particular, manténgase usted y su hijo al **menos a un metro de distancia** de otra persona que tosa, estornude o tenga fiebre.

4

5 Si su hijo está **enfermo** con fiebre, tos y resfriado, **MANTÉN A SU HIJO A CASA** de la escuela y de otras actividades o lugares practicados hasta que esté completamente curado y **NO USE MEDICAMENTOS** sin indicación específica.

Enseñe a su hijo como toser y estornudar **girando la cabeza hacia el hombro o el interior del codo**

6

7 **Mantener limpias las superficies de la casa**, utilizando soluciones alcohólicas o a base de cloro, prestando especial atención a los juguetes, sobre todo si se comparten con otros niños.

Lleve la mascarilla sólo si está enfermo o tiene síntomas de gripe o resfriado, especialmente si hay un bebé recién nacido o niños muy pequeños en la casa.

8

9 **Cuidadosamente** elimina máscaras y pañuelos dentro de un **contenedor cerrado**.

No dude en pedirle **información a su pediatra**.

10